



FC Klus/Balsthal  
4710 Balsthal

info@fcklusbalsthal.ch  
www.fc-klus-balsthal.ch

FC Klus/Balsthal

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb im Breitenfussball ab 1. März 2021

Version: 1.3.2021

Ersteller: David Perez / Luigi Furcillo





## Einleitung

Gemäss den Vorgaben des Bundes gelten ab dem 1. März 2021 folgende Bestimmungen:

- Fussballtrainings und -wettkämpfe von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr (Jahrgang 2001 und jünger) im Innen- und Aussenraum dürfen durchgeführt werden.
- Trainings ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) mit Körperkontakt sind verboten.
- Ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) können im Fussball Konditions- oder Techniktrainings ohne Körperkontakt in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Trainer/in) im Freien durchgeführt werden.
- Wettkämpfe sind für alle ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) untersagt.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training und ans Spiel

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainings-/Spielbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

### 3. Gesichtsmaske tragen

In Innenräumen gilt für alle ab 12 Jahren, die nicht direkt am Training beteiligt sind, eine Gesichtsmaskenpflicht. Kann der Abstand von 1.5m im Freien nicht eingehalten werden, gilt auch dann eine Gesichtsmaskenpflicht für alle ab 12 Jahren.

### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Kondition- oder Techniktrainings im Freien

Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt sind in Gruppen bis zu 15 Personen (inkl. Trainer/in) ab 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) erlaubt. Der Abstand von 1,5 Metern ist stets einzuhalten. Ist dies nicht möglich, müssen Masken getragen werden.

### 6. Kondition- oder Techniktrainings in Innenräumen

Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) sind **nicht erlaubt**.

### 7. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer, etc.). Der Verein bezeichnet für jedes Training eine Person, die für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste verantwortlich ist und die dafür sorgt, dass diese Liste dem/der Corona-Beauftragten des Vereins in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 9). Beim FC Klus/Balsthal ist der jeweilige Trainer verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste. Die Trainer der Juniorenmannschaften führen die Präsenzliste wie gewohnt über die J&S SportDB. Die Trainer der Aktivmannschaften führen die Liste via clubcorner.ch.



## **8. Empfehlungen bzgl. Trainingsinhalte und Trainingsorganisation**

In Anlehnung an die SFV Spiel- und Ausbildungsphilosophie bietet die SFV-Plattform clubcorner.ch jedem Trainer und jeder Trainerin die Möglichkeit, geeignete Trainingsinhalte und eine passende Trainingsorganisation zu finden. Dabei sind sämtliche Übungen und Spielformen, welche in Gruppen von bis zu max. 15 Personen (inkl. Trainer/in) und ohne Körperkontakt (Mindestabstand 1.5 Meter!) ausgeführt werden können, denkbar. Generell empfehlen wir Übungen im Bereich Technik (Ballführen, Dribbling, Finten, Ballkontrolle/Pass und Torschuss). Ergänzend können auch geeignete Formen in den Bereichen Taktik, Kondition oder Mental eingesetzt werden. Für eine optimale Trainingsgestaltung können zudem die verschiedenen Leitfäden (Footeco, Junioren-Spitzenfussball) und das Kinderfussballkonzept beigezogen werden.

## **9. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins**

Jede Organisation, welche Trainings durchführt, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Luigi Furcillo (Präsident). Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 79 627 23 88 oder furcillo@algate.ch).

## **10. Besondere Bestimmungen**

### **Zuschauerverbot:**

Im Moos gilt grundsätzlich ein Zuschauerverbot. Nur die Spieler, Trainer, Staff und sonstige Funktionäre vom FC Klus/Balsthal dürfen die Sportanlage betreten. Sonstige Zuschauer und Gäste dürfen die Sportanlage nur in Absprache mit dem entsprechenden Trainer/Funktionär betreten. Eltern, Bekannte und andere Personen werden gebeten, ausserhalb der Anlage zu warten.

### **Präsenzliste:**

Beim Eingang in die Sportanlage ist eine Präsenzliste vorhanden. Sämtliche Besucher (ohne Spieler und Trainer, welche bereits via J+S SportDB und clubcorner.ch erfasst werden) müssen sich in der Präsenzliste eintragen.

### **Garderoben Junioren G, F und E:**

Aufgrund der knappen Anzahl Garderoben erscheinen die Junioren G, F und E bereits umgezogen zum Training. Auf die Benutzung einer Garderobe (inkl. Duschen) im Moos wird verzichtet.

### **Clubhaus:**

Das Clubhaus bleibt bis auf weiteres geschlossen.